

Pomoc zespołu pedagogów Szkoły Podstawowej nr 275 dla rodziców i uczniów w czasie trwającej epidemii korona wirusa

Drodzy Rodzice i Opiekunowie

Obecny czas jest dla nas wszystkich trudny i niesie ze sobą wiele niepokojów i obaw. Życie codzienne diametralnie się zmieniło i stawia nas wobec nowych wyzwań. Wierzę, że jesteśmy w stanie je podejmować korzystając ze swoich doświadczeń i wyobraźni oraz przestrzegając odgórnie podawanych zaleceń.

W istniejącej sytuacji zawieszenia normalnej pracy szkoły i braku możliwości bezpośredniego kontaktu z uczniami i nauczycielami, zespół pedagogów podjął następujące formy działań:

- 1. Konsultacje dla Rodziców i Opiekunów poprzez dziennik elektroniczny Librus.**
 - Udzielanie wsparcia rodzicom (m.in. oswojenie się z własnymi emocjami, jak rozmawiać z dzieckiem w obliczu nowej sytuacji, jak zorganizować dzieciom czas zajęć i odpoczynku i inne).
 - Proponowanie rodzicom:
 - **webinarów** <https://www.youtube.com/watch?v=srrPodn3aag&t=28s> ,
 - **lektury artykułów** (<https://liblink.pl/euLwp1xXl8>) jako pomoc w przeżywaniu czasu epidemii – podawanie linków poprzez dziennik elektroniczny
 - **CoJaNaTo-youtube** - psychoedukacja dla dzieci i rodziców
 - **bajki edukacyjne** m.in. „O złym królu wirusie i dobrej kwarantannie”
 - **prezentacja** nt. bezpiecznych zachowań w sytuacji zagrożenia
- 2. Systematyczny kontakt z Rodzicami i Uczniami objętymi pomocą psychologiczną – pedagogiczną. Zapoznanie rodziców z prezentacją dot. motywowania dzieci do nauki. Stałe wsparcie rodzin poprzez rozmowy telefoniczne Messenger, Librus.**
- 3. Współpraca z wychowawcami, pedagogami specjalnymi – przekazywanie informacji budzących niepokój (uczeń nie pobiera lekcji, nie oddaje prac, rodzic nie odpowiada na wiadomości itp.).**

Konsultowanie podejmowanych form wspierania ucznia;

4. Proponowanie uczniom zajęć relaksacyjnych i korzystania z dostępnych w Internecie spacerów wirtualnych po ciekawych zabytkach i miejscach kultury .
5. Wspieranie uczniów klas ósmych w podejmowaniu decyzji dotyczących wyboru szkoły ponadpodstawowej – zachęcanie do korzystania z zasobów platformy edukacyjnej –

Mapa Karier oraz Biura Edukacji

<https://liblink.pl/oupzBsEJXE> , <https://liblink.pl/FZTZdU0WK3>

<https://spw.edu.pl/course/view.php?id=24>

<http://wyszukiwarka.spw.edu.pl/>

Gdyby okazało się, że potrzebujecie Państwo wsparcia w sytuacjach związanych z przeżywaniem tego trudnego czasu przez Wasze dzieci i chcielibyście o tym porozmawiać, służę pomocą jako pedagog.

Mamy nadzieję, że dodatkowo pomocne okażą się treści zamieszczone na poniższych stronach:

https://czasdzieci.pl/ro_artykuly/id,14950b90.html

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/managing-stress-anxiety.html>

<https://czasdzieci.pl>

Proszę kontaktować się:

p. Maria Jarońska poprzez dziennik elektroniczny Librus lub dzwoniąc na numer 789 244 106 w godzinach:

Poniedziałek 12.00 - 17.00

Wtorek 9.00 - 14.00

Środa, czwartek, piątek 9.00 - 13.00

p. Mariola Błaszczuk – dziennik elektroniczny Librus, e-mail: mariola.blaszczyk@sp275.waw.pl